

Body, Voice & Soul retreat

7 dagen onbezorgd genieten



Van 20 t/m 26
maart, 2027

Vanaf €2175.-

Inclusief vlucht, transfer, alle activiteiten, zanglessen, verblijf in Spaanse villa, ontbijt, lunch en diner en alle non alcoholische drankjes

Geniet van een afwisselend programma met zang, yoga, Pilates en andere leuke activiteiten zoals een wellness middag inclusief massage hiken in de Sierra de Tejeda, Flamenco dansen, heerlijke maaltijden en tijd voor jezelf. Ontmoet fijne mensen, geniet in de zon en laad op in een adembenemende omgeving.



CULINAIR GENIETEN

Dagelijks verse, gezonde maaltijden bereid door een prive chef. Ontbijt, lunch & diner inbegrepen.



FIJN GEZELSCHAP

Ontmoet gelijkgestemden, deel bijzondere momenten en maak herinneringen voor het leven. Samen genieten, met ruimte voor jezelf.



ZANGWORKSHOPS

We zingen: unisono en meerstemmig, in het Nederlands, Engels en Afrikaans, met ademhalingsoefeningen die je stem en je hoofd rust geven.



GEVARIEERD & INSPIREREND
PROGRAMMA

Yin yoga, Pilates, yoga nidra en meditaties, maar ook massages, Flamenco dansen en nog veel meer. Alles mag, niets moet.



PILATES



HIKEN



FLAMENCO DANSEN



MASSAGES

UNIEK CONCEPT, ALLES INBEGREPEN

- Retour vliegtickets en transfer
- Vervoer tijdens het gehele verblijf
- Alle activiteiten zoals een wellness middag inclusief massage, Flamenco dansen, hiken en meer
- Zangworkshops, yoga, Pilates en meditaties
- Verblijf in Spaanse villa van Maia Retreats
- Privé chef-kok die alle maaltijden verzorgt
- Alle drankjes met uitzondering van alcohol

DEELNAME

De prijs is vanaf €2.175,- voor een gedeelde tweepersoonskamer met aparte bedden. (all inclusive, exclusief alcoholische drankjes)

oor meer informatie over deze bijzondere reis kijk op www.leoni.nl of op www.studio44.fit.nl
Voor contact kan je Leoni op bezingingsweekenden@gmail.com bereiken en Mirjam telefonisch op +31 6 43205582